

Fiche conseil patients

Les examens à jeun et / ou à faire le matin

Être à jeun c'est l'absence totale de consommation d'aliments, de boissons (sauf eau plate) ou de tabac dans les 12 dernières heures.

Quelle est l'utilité de venir au laboratoire à jeun ?

Être à jeun permet d'éviter les interactions entre le dosage et la consommation alimentaire : apport de nutriments, de sucres et de graisses pouvant influencer la production de certaines hormones ou biaiser certains résultats.

Pour quels examens ?

- Apolipoprotéines A et B
- Acides biliaires
- **Bilan lipidique : Cholestérol total, HDL cholestérol, Cholestérol LDL, triglycérides**
- Cross-laps
- Fibro-test, Fibromètre
- Gastrine
- **Glycémie à jeun, HGPO, HOMA**
- Héli-test (*test respiratoire pour la recherche d'helicobacter pylori ; arrêt de tout traitement antibiotique depuis au moins 4 semaines, arrêt des anti-secrétoires depuis 2 semaines, arrêt des anti-acides et pansements gastro-intestinaux depuis 24H*)
- Homocystéine
- Testostérone bio disponible

Jeûne strict 12h

Un délai de 3 heures après un repas est préférable pour certaines analyses (*liste non exhaustive*)

- Acide urique
- Calcium
- Cryoglobulines
- Électrophorèse des protéines
- Fer sérique et coefficient de saturation de la transferrine (*recommandé le matin*)
- Phosphore
- Transaminases
- Vitamine B9 (*folates sériques ou érythrocytaire*)

Jeûne de 3h minimum

Certains examens sont à réaliser le matin

- ACTH : entre 08H et 10H (*sauf prescription contraire*).
- Aldostérone : entre 08H et 09H30 (*préciser couché ou debout*).
- Cortisol : entre 08H et 09H (*sauf prescription contraire*).
- Cross-laps (CTX) : avant 09H, *jeûne strict*.
- Prolactine : *le repos et l'heure de prélèvement ne sont plus systématiquement requis, à faire le matin*.
- PTH (Parathormone) : *taux maximum en fin de nuit, à faire le matin*