



# Temps Ordinaire

## Dimanche I

### Laudes

Seigneur, ouvre mes lèvres.  
Et ma bouche publiera ta louange.

#### Psaume 94



Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !  
Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
**par nos hymnes de fête, acclamons-le !**  
**Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,**  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :  
il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;  
**à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,**  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

Entrez : inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.  
Oui, il est notre Dieu ;  
**nous sommes le peuple qu'il conduit,**  
**le troupeau guidé par sa main.**  
Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?  
« Ne fermez pas votre cœur comme  
[ au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,  
**où vos pères m'ont tenté et provoqué,**  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

« Quarante ans leur génération m'a déçu,  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.  
**Dans ma colère, j'en ai fait le serment :**  
**Jamais ils n'entreront dans mon repos. »**  
Rendons gloire au Père tout-puissant,  
à son Fils, Jésus-Christ, le Seigneur,  
**à l'Esprit qui habite en nos cœurs,**  
**pour les siècles des siècles. Amen.**

Venez, crions de joie...

#### Hymne

1. N'allons plus nous dérobant  
À l'Esprit qui régénère :  
Le Seigneur est ressuscité !  
Un sang neuf coule aux artères du Corps entier.  
La nuit du temps se change en lumière :  
L'homme était mort, il est vivant.
2. N'allons plus à contre-voie  
De celui qui nous entraîne :  
Le Seigneur est ressuscité !  
Dans sa chair monte, soudaine, l'éternité.  
Il rend leur poids aux jours, aux semaines,  
Les achemine vers la joie.
3. N'allons plus sans feu ni lieu  
Quand Jésus nous accompagne :  
Le Seigneur est ressuscité !  
Le voici pain sur la table des baptisés.  
Présent de Dieu offert en partage,  
Christ aujourd'hui ouvre nos yeux.
4. Nous irons portant plus haut  
Notre foi dans la victoire :  
Le Seigneur est ressuscité !  
L'univers chante la gloire des rachetés.  
Le feu et l'eau emportent l'histoire,  
Dieu nous appelle avec l'agneau.

#### Psaume 62



Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube ;  
mon âme a soif de toi ;  
**après toi languit ma chair,**  
**terre aride, altérée, sans eau.**  
Je t'ai contempné au sanctuaire,  
j'ai vu ta force et ta gloire.  
**Ton amour vaut mieux que la vie ;**  
**tu seras la louange de mes lèvres !**  
Toute ma vie je vais te bénir,  
lever les mains en invoquant ton nom.

**Comme par un festin je serai rassasié ;**  
**la joie sur mes lèvres, je dirai ta louange.**  
Dans la nuit, je me souviens de toi  
et je reste des heures à te parler.  
**Oui, tu es venu à mon secours :**  
**je crie de joie à l'ombre de tes ailes.**  
Mon âme s'attache à toi,  
ta main droite me soutient.  
**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,**  
**Pour les siècles des siècles. Amen.**  
Mon âme a soif de toi...

## Cantique des Trois enfants

1. Bénissez le Seigneur, toutes ses œuvres,  
Que sans fin les louanges l'exaltent ! **Bénissez le Seigneur !**  
Bénissez le Seigneur, vous tous ses anges,  
Bénissez le Seigneur, ciel immense ! **Bénissez le Seigneur !**  
Bénissez le Seigneur, armées entières,  
Que les eaux dans le ciel le bénissent !

**Bénissez le Seigneur, louez-le, chantez-le dans les siècles !**

2. Pour bénir le Seigneur, voici l'aurore,  
Les glaciers éclatants et le givre. **Bénissez le Seigneur !**  
Bénissez le Seigneur, brumes et neiges,  
Que le jour et la nuit le célèbrent ! **Bénissez le Seigneur !**  
Bénissez le Seigneur, vives lumières,  
Louez-le, profondeurs des ténèbres !

**Bénissez le Seigneur, louez-le, chantez-le dans les siècles !**

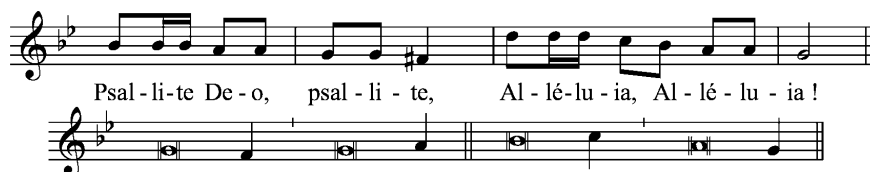
3. Bénissez le Seigneur, toute la terre,  
Louez-le, chantez-le dans les siècles ! **Bénissez le Seigneur !**  
Bénissez le Seigneur, fières montagnes,  
Que la graine qui germe l'acclame ! **Bénissez le Seigneur !**  
Bénissez le Seigneur, sources joyeuses,  
Que la mer et les fleuves le chantent !

**Bénissez le Seigneur, louez-le, chantez-le dans les siècles !**

4. C'est ainsi qu'autrefois, dans la fournaise,  
Trois enfants l'ont béni pour les siècles. **Bénissez le Seigneur !**  
Bénéissons le Seigneur, louons le Père,  
Par le Fils, dans l'Esprit de lumière ! **Bénissez le Seigneur !**  
Oui, Seigneur, sois béni dans tous les siècles,  
Exalté dans ton ciel magnifique !

**Bénissez le Seigneur, louez-le, chantez-le dans les siècles !**

## Psaume 149



Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
Louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !

**En Israël, joie pour son Créateur,  
Dans Sion, allégresse pour son Roi !**  
Dansez à la louange de son nom,  
Jouez pour lui, tambourins et cithares !  
**Car le Seigneur aime son peuple,  
Il donne aux humbles l'éclat de la victoire.**

Que les fidèles exultent, glorieux,  
criant leur joie à l'heure du triomphe.

**Qu'ils proclament les éloges de Dieu,  
Tenant en main l'épée à deux tranchants.**

Cirer vengeance des nations,  
infliger aux peuples un châtement,  
**charger de chaînes les rois,  
jeter les princes dans les fers,**  
leur appliquer la sentence écrite,  
c'est la fierté de ses fidèles.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
Pour les siècles des siècles. Amen.**

## Cantique de Zacharie



Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.  
**Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,**  
comme il l'avait dit par la bouche des saints  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :  
**salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,**  
amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,  
**serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,**  
afin que délivrés de la main des ennemis,  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

**Salve Regina, Mâter misericórdiæ,  
Vita, dulcêdo, et spes nôstra, salve.  
Ad te clamâmus, éxules, filii Hérvæ.  
Ad te suspirâmus, gemêntes et flentes  
In hac lacrimârum vâlle.**

**Et toi, petit enfant,  
tu seras appelé prophète du Très-Haut :**  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins  
**pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,**  
grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,  
**pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort,**  
pour conduire nos pas  
au chemin de la paix.  
**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.**  
Vainqueur de la mort...

**Eia ergo, Advocâta nôstra,  
Illos túos misericórdes óculos ad nos convérte.  
Et Jêsum, benedictum frúctum véntris túi,  
Nóbis post hoc exsílíum ostênde.  
O clêmens, O pia, O dúlcis Vírgo María.**