

LES PANIERS SOLIDAIRES

C'EST QUOI ?

- ▶ Des paniers de légumes bio et locaux
- ▶ Faire partie d'une AMAP
- ▶ Etre Consomm'acteur

POURQUOI ?

- ▶ Pour une alimentation saine accessible à tous
- ▶ Pour participer à l'économie locale
- ▶ Pour s'associer à un élan collectif de solidarité

POUR QUI ?

- ▶ Foyers « petit budget » Estimation par personne :
 - Montant des revenus nets ≤ 1200€
 - Reste à vivre ≤ 600€
 - Part alimentaire ≤ 180€
- ▶ Personnes qui ont envie de s'engager pour une cause et de partager avec les autres.

AVEC QUI ?

- ▶ L'AMAP la Tricastine
- ▶ Le paysan en amap
- ▶ MOSAÏC Centre socioculturel
- ▶ Le Secours Catholique

COMMENT ?

- ▶ En contactant MOSAÏC ou le Secours Catholique.
- ▶ En signant un contrat d'engagement pour une durée déterminée.

ENGAGEMENTS

- ▶ Adhérer à l'AMAP.
- ▶ Participer à la vie de l'AMAP en tenant au moins 4 permanences de livraison dans l'année.
- ▶ Régler ses paniers chaque début de mois à MOSAÏC.
- ▶ Retirer son panier (ou mandater un tiers), tous les mercredis entre 18h et 19h
- ▶ S'engager à prendre ½ panier ou 1 panier par semaine pendant la durée du contrat (le contrat peut prendre fin à tout moment sur simple demande).

ACCESSIBLE ?

pour une
alimentation durable
accessible pour tous



AMAP LA TRICASTINE

Hotel de Ville - place Castellane
26130 SAINT PAUL TROIS CHÂTEAUX
amaptricastine@gmail.com
<http://amaptricastine.blogspot.com>



MOSAÏC CENTRE SOCIOCULTUREL

MOSAÏC | Centre Socioculturel
Espace COLUCHE | 10 rue du Serre Blanc
26130 SAINT PAUL TROIS CHÂTEAUX
tél. 04 75 00 82 30 / mail : accueil@mosaic26.fr

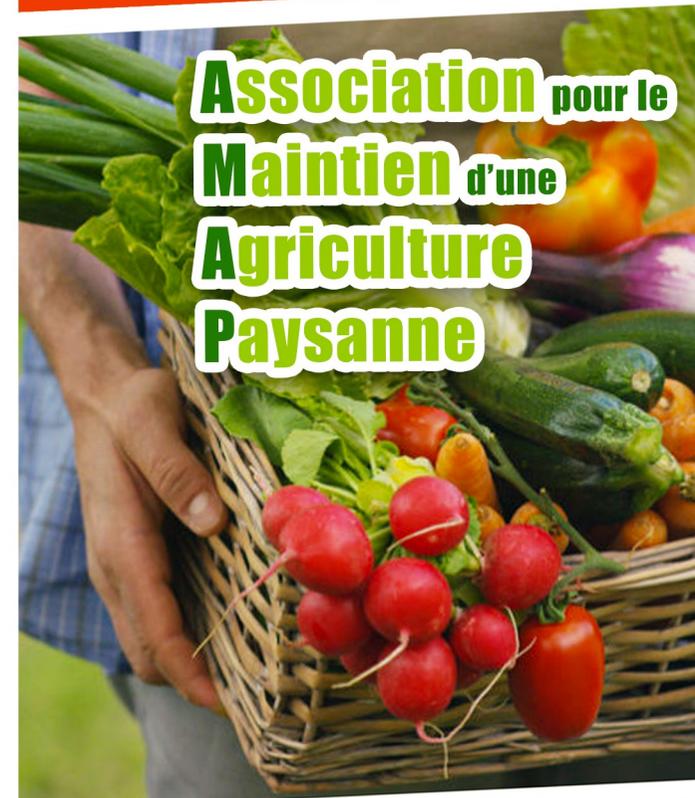


SECOURS CATHOLIQUE

1 Rue de L Hôpital
26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux
tél. 09 72 97 67 93 / <https://www.secours-catholique.org>
equipe.stpaultroischateaux.071@secours-catholique.org



Association pour le
Maintien d'une
Agriculture
Paysanne



AMAP LA TRICASTINE

existe depuis 2009,
elle a su traverser les saisons en offrant
de plus en plus de paniers et de solidarité

Si Je Deviens AMAPIEN-NE

DU GLYPHOSATE DANS MES URINES ?

→ En AMAP, aucun **pesticide** ni **engrais de synthèse** n'est utilisé

FINI LES POIRES ET LES KIWIS QUI TRAVERSENT L'ATLANTIQUE

→ L'AMAP soutient une **agriculture locale**, ancrée dans le territoire

VOUS NE MANGEREZ PAS DE TOMATES A NOEL DES PRODUITS DE SAISON

→ Les paysans apportent **des produits de saison** sur le lieu de la livraison à **des horaires fixes**

EN AMAP, TOUS UNIS CONTRE LES FAUX PRIX

→ En AMAP, **pas d'intermédiaire** le **prix est fixé par le paysan** pour toute la saison, et expliqué en **toute transparence** aux amapiens



JE PAIE A L'AVANCE

→ L'AMAP est le seul système qui donne de la **trésorerie d'avance aux paysans** : c'est le socle de notre solidarité.

J'AIDE A LA DISTRIBUTION DES PANIERS

→ L'AMAP va au-delà du simple panier. Elle **fonctionne grâce au bénévolat**, chacun fait sa part, à la hauteur de ce qu'il peut.

JE SOUTIENS LES PAYSANS EN CAS DE COUP DUR

→ En cas d'intempérie, de maladie, d'accident, de ravageur, l'AMAP assure un **revenu et une solidarité** aux paysans.

JE LACHE MON ECRAN ET JE VAIS VOIR DES GENS

→ Participer à la vie de l'association, aux visites de fermes, aux coups de main donnés aux paysans, sont autant d'occasions de créer des liens. L'AMAP, c'est aussi cela : **un espace de convivialité**.

Mais au fait,
qu'est-ce que l'on trouve
dans notre AMAP la Tricastine ?

Des légumes, des fruits, des œufs, du pain, de la farine, du fromage, des volailles, des lapins, du miel, des amandes, des olives, de l'huile d'olive, des châtaignes et leurs dérivés, des tomates, du café, des baies de gojies, de la viande (de cabri, d'agneau, de veau, de génisse, de porc) des steaks hachés, de la charcuterie...