

## POUR QUI ?

- Allocataires du RSA
- Demandeurs d'emploi
- Jeunes de moins de 26 ans suivi par un professionnel
- Bénéficiaires du PLIE
- Personnes en SIAE ou contrat aidé
- Personnes en période d'essai, ou en emploi depuis - de 6 mois avec un contrat d'insertion

*L'orientation vers notre dispositif d'écoute est assurée par les référents insertion (CIP, Assistants sociaux, conseillers Unité Emploi, France Travail, Mission Locale ...)*

**Les intervenantes de l'association Alternative Psy sont des psychologues là pour vous écouter et vous aider en toute confidentialité**

**Alternative Psy**  
Technoparc de l'Aubinière  
1 avenue des Jades  
44 338 NANTES Cedex 3  
Siret : 488 62987400048

Coordinatrice MORATINOS Orlane  
tel : 06.04.42.91.48  
[alternativepsy44@gmail.com](mailto:alternativepsy44@gmail.com)

**Pour le territoire d'Ancenis:**

**BEUCLER Anne**  
06.34.19.32.01  
[abeucler.alternativepsy44@gmail.com](mailto:abeucler.alternativepsy44@gmail.com)

**Pour le territoire du Vignoble et la CCEG :**

**CHAILLOU LE NOC Amandine**  
07.81.81.75.18  
[ac.alternativepsy44@gmail.com](mailto:ac.alternativepsy44@gmail.com)

**Pour Nantes Métropole :**

**De WERBIER Pauline**  
06.23.23.38.68  
[pdw.alternativepsy44@gmail.com](mailto:pdw.alternativepsy44@gmail.com)

**Alternative Psy**  
Association loi 1901

**Soutien psychologique gratuit aux personnes en situation d'insertion professionnelle**

## Objectifs associatifs et modalités :

- Alternative Psy souhaite favoriser l'accès à l'aide psychologique pour les personnes en situation de précarité, indépendamment de leur situation financière pour les aider à lutter contre les freins d'accès à l'emploi.

- Des permanences hebdomadaires ou bi-mensuelles sont mises en place dans des structures partenaires<sup>1</sup> (Chantiers d'insertion, Associations intermédiaires, Entreprises d'insertion, EDS, Unité Emploi...) sur les délégations de Nantes, d'Ancenis, du Vignoble, la CCEG afin d'assurer la régularité des suivis. Parlez-en avec votre conseiller.

- Alternative Psy intervient dans les locaux des structures partenaires afin d'offrir une écoute de proximité.

<sup>1</sup> Structures avec lesquelles un partenariat préalable a été conclu

## Permanences d'écoute et d'accompagnement psychologique

### POURQUOI ?

*Vous vous sentez fatigué, un peu déprimé ?  
Vous avez du mal à dormir, à vous lever le matin ?  
Vous avez du mal à être en relation avec les autres ?  
Vous avez des idées, des peurs irraisonnées ?  
Vous avez des soucis qui vous empêchent d'avancer dans vos projets professionnels ?  
Vous ressentez des blocages dans votre parcours d'insertion ? vos recherches d'emploi ?  
.....  
Vous avez envie d'en parler librement, mais avec qui ?*

*Vous avez un souci, une question, vous voulez échanger avec un professionnel de l'écoute, n'hésitez pas à venir nous rencontrer.*

L'association Alternative Psy se propose de vous accompagner gratuitement pour un temps d'écoute confidentielle adaptée à chaque personne.

Afin d'assurer la gratuité de cet accompagnement, les permanences sont subventionnées par nos partenaires financiers.

