

## Sénior ? Oui et alors !

*Vous avez plus de 45 ans et habitez en Drôme,  
en recherche d'emploi ou salarié en reconversion,  
vous avez un projet professionnel à développer :*

## Intégrez le parcours Cap Avenir 45+

- Bénéficier d'un accompagnement personnalisé,
- Lever les freins et gagner en confiance pour passer à l' action,
- Clarifier votre projet professionnel et sécuriser sa mise en œuvre
- Développer des contacts entreprises et votre réseau

### INFORMATION COLLECTIVE

Vendredi 12 avril 2024 à 10h30 et jeudi 18 avril à 10h 30- VALENCE  
au CIDFF 36B Rue Biberach 26000 Valence\_

Nous contacter au préalable : 04 75 82 06 10 @ mh.bret-mife@cidffdrome.fr

# CAP Avenir 45+

*A chaque âge ses atouts*



Des séances de travail en face à face  
Des ateliers thématiques  
Du travail en réseau

Action portée par des professionnels  
de l'accompagnement