

## *Sénior ? Oui et alors !*

*Vous avez plus de 45 ans ,  
en recherche d'emploi ou salarié en reconversion,  
vous avez un projet professionnel à développer :*

## *Intégrez le parcours Cap Avenir 45+*

- Bénéficier d'un accompagnement personnalisé,
- Lever les freins et gagner en confiance pour passer à l' action,
- Clarifier votre projet professionnel et sécuriser sa mise en œuvre
- Développer des contacts entreprises et votre réseau

**Venez participer à une des réunions d'information collective**

**Plusieurs actions sur Valence / Romans / Montelimar**

**Contactez nous au 04 75 82 06 10 ou @ : [mh.bret-mife@cidffdrome.fr](mailto:mh.bret-mife@cidffdrome.fr)**

# CAP Avenir 45+

*A chaque âge ses atouts*



Action portée par des professionnels  
de l'accompagnement