

## ARIANE

### Le chemin vers l'emploi



# ARIANE

## Le chemin vers l'emploi

ARIANE est un dispositif gratuit, confidentiel, personnalisé d'accompagnement des femmes vers l'emploi, la formation professionnelle, la validation des acquis de l'expérience (VAE), la création ou la reprise d'entreprise.

### POUR QUI ?

Vous êtes une femme et vous avez besoin de reprendre confiance en vous et d'être soutenue pour retrouver le chemin de l'emploi.

Vous souhaitez être conseillée dans la définition ou la redéfinition de votre projet professionnel.

Quel que soit votre âge, votre niveau de qualification et votre parcours, nos professionnels-les peuvent vous accompagner.

### POURQUOI INTÉGRER LE DISPOSITIF ARIANE ?

- Pour (re)prendre **confiance en vous**
- Pour (re)trouver l'envie et la **dynamique d'action**
- Pour trouver des solutions pour **articuler votre vie professionnelle et votre vie personnelle** (mobilité, garde d'enfants...)
- Pour explorer de **nouveaux métiers** et choisir celui qui vous correspond
- Pour apprendre ou redécouvrir les **techniques de recherche d'emploi**
- Pour se former ou valider ses compétences grâce à la **validation des acquis de l'expérience (VAE)**
- Pour être accompagnée dans un **projet de création ou de reprise d'entreprise**
- Pour bénéficier d'une **approche globale** : accès à l'ensemble des services du CIDFF (juridique...)

### COMMENT SE DÉROULE L'ACCOMPAGNEMENT ?



Des rendez-vous  
individuels

Vous serez accompagnée par un-e professionnel-le référent-e, fil d'Ariane de votre parcours d'insertion professionnelle.  
**Modalité** : en face-à-face, au téléphone ou en visioconférence.



Des ateliers  
collectifs

Vous pourrez échanger avec les autres femmes engagées dans le parcours, trouver du soutien, créer du lien et acquérir des outils pour trouver un emploi.

**Rythme** : votre référent-e s'adaptera à votre rythme et à votre situation personnelle. Vous pourrez bénéficier du nombre de rendez-vous et d'ateliers nécessaires à votre insertion professionnelle.

“ J'ai pensé ne pas y arriver mais dans 3 mois je vais signer un CDI. J'aime mon travail, j'ai trouvé ma place, gagné en confiance, en compétences. Comprendre qu'on a les ressources en nous fait toute la différence. ”

Extrait du témoignage d'une femme accompagnée dans le cadre du dispositif ARIANE.



### Les CIDFF, qui sommes-nous ?

Le réseau des CIDFF défend, depuis plus de 50 ans, les droits des femmes et s'engage à rendre les femmes actrices de leur autonomie personnelle, professionnelle et sociale. Présents dans tous les départements, les CIDFF sont experts dans l'accompagnement des femmes.

Selon votre CIDFF, vous pouvez rencontrer des juristes pour vous aider à faire valoir vos droits, des conseillè-res en insertion professionnelle pour vous accompagner vers l'emploi mais aussi des conseillè-res vie personnelle et familiale ainsi que des chargés-es d'accompagnement si vous êtes victime de violence.



Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

**Drôme**

### **Prenez un premier rendez-vous**

04 75 82 06 10

### **Notre équipe vous accueille**

Le lundi de 13h30 à 17h00

Mardi, mercredi, vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Le jeudi de 9h00 à 12h00

### **Retrouver nos lieux de permanence**

[drome.cidff.info](http://drome.cidff.info)



Dispositif financé par la Région Auvergne-Rhône-Alpes  
et la Direction Régionale aux Droits des Femmes  
d'Auvergne-Rhône-Alpes