

Le service Info Familles
regroupe des services
d'informations gratuites à
destination des familles

Nouveau en
mars

Permanence les mardis et samedis
au local Info Familles Aveyron
24 Rue du bal
12000 Rodez

Contactez-nous

UDAF de l'Aveyron
1 Rue du Gaz,
12000 Rodez
05 65 73 31 92
info@udaf12.fr
www.udaf12.fr



Conseillère
numérique

ACCOMPAGNEMENT
NUMÉRIQUE
GRATUIT





Échanger avec
ses proches



Prendre en main
un équipement
informatique



Trouver un emploi ou
une formation



Envoyer, recevoir,
gérer des courriels



Naviguer sur Internet



Accompagner
son enfant



Apprendre
les bases du
traitement de texte



Connaître
l'environnement et le
vocabulaire
numérique



Utiliser les
opportunités du
numérique



Créer et gérer (stocker,
ranger, partager) des
contenus numériques



Connaître le
numérique



Installer et utiliser des
applis utiles sur un
smartphone

**Aidants
Connect**

Aide aux démarches
administratives
en ligne

