

## Nous contacter



[cesf@ensemblecastres.fr](mailto:cesf@ensemblecastres.fr)  
[accueil@ensemblecastres.fr](mailto:accueil@ensemblecastres.fr)



05.63.59.33.66



[ensemblecastres.fr](http://ensemblecastres.fr)



Plan d'accès



28 rue Croix de Fournès  
81100 Castres

Association  
**ENSEMBLE**  
CASTRES

*Ne pas jeter ce dépliant sur la voie publique*



Cofinancé par  
l'Union européenne

Association  
**ENSEMBLE**  
CASTRES

*Pour l'insertion sociale  
et professionnelle*

**LES SESSIONS  
D'INITIATION  
AUX MÉTIERS**

[ensemblecastres.fr](http://ensemblecastres.fr)



# C'EST QUOI LES SESSIONS D'INITIATION AUX MÉTIERS ?

## Descriptif de l'action

Les sessions d'initiation aux métiers ont pour but de travailler sur la redynamisation des personnes éloignées de l'emploi et/ou en situation de précarité sociale.

Les personnes accueillies sur la base du volontariat sont orientées par les partenaires, ou se présentent spontanément à l'association.

## GRATUIT ET OUVERT À TOUS

## Les objectifs de l'action

1. Accueillir et accompagner les personnes très éloignées de l'emploi ;
2. Redynamiser un public en recherche d'emploi dans un cadre adapté ;
3. Recréer un lien et une cohésion sociale et professionnelle.

## Les modalités

Les sessions sont composées de groupe restreint de 6 à 12 personnes réparties en 4 sous-groupes (Savoir de base, initiation restauration, EFP et recyclerie) afin de privilégier les interactions humaines et sociales. Elles se déroulent sur 6 semaines à hauteur de 18 heures par semaine (lundi, mardi et jeudi) ponctuées par 2 semaines de stage en entreprise (en fonction du projet de la personne).

## Les +

Les personnes bénéficient tout au long des sessions :

- D'un accompagnement dans les démarches sociales, administratives et professionnelles ;
- De remise à niveau en français, calculs, numérique et sur le code de la route par des intervenants qualifiés ;
- De l'encadrement de professionnels dans l'initiation à ces métiers ;
- D'un parcours de remobilisation personnalisé et d'informations collectives ;
- De repas au restaurant social à 1 euro symbolique le temps de la formation.

## Les intervenants

- Intervenant numérique
- Intervenant cuisinier
- Intervenant de l'entretien
- Intervenant de la recyclerie
- Intervenant cours de Français
- Intervenant en calculs
- Intervenant Sport et santé
- Intervenant code de la route
- Intervenante CESF

## Notre réseau de partenaires

le Pôle Emploi, la Mission Locale, CAP Emploi, l'OMEPS, le FJT, Solidac, les resto du coeur, la résidence Foch, le secours populaire, le Département du Tarn, la Mairie de Castres, l'Agglomération Castres Mazamet, La Région Occitanie, le Fond Social Européen, SAVS le Lien, SAVS Samsah