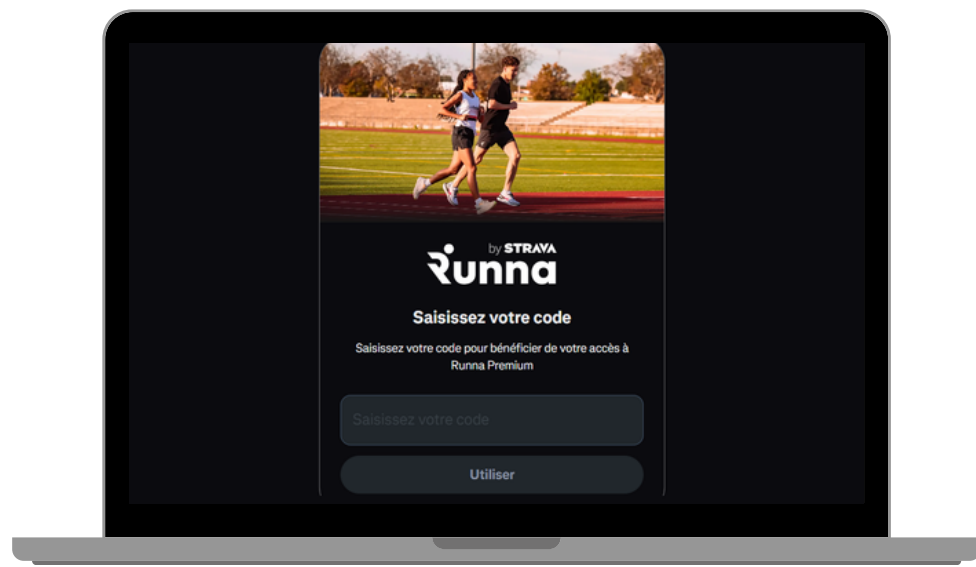




## ACTIVER SON CODE RUNNA

1

- a. Connectez-vous ou créez-vous un compte sur : <https://web.runna.com/fr-FR/account>
- b. Une fois connecté(e), rdv ici : <https://web.runna.com/redeem>
- c. Saisissez votre code dans le champ dédié puis cliquez sur "Utiliser"
- d. Suivez les différentes étapes pour valider l'activation de l'abonnement à votre compte

## AVEC VOTRE CODE :

2

Préparez vos courses avec un plan d'entraînement personnalisé conçu par des experts du running et adapté à votre niveau, vos objectifs et votre emploi du temps.

5 km, 10 km, semi-marathon, marathon, amélioration de vos performances, reprise de la course ou préparation physique : chaque programme vous accompagne pas à pas grâce à des séances adaptées, un suivi de vos progrès et des conseils pour courir plus efficacement et en toute confiance.